

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON  
7, rue Alexandre Boutin — 69100 Villeurbanne — 07 69 30 80 45

# Journée de zazen

## 7 juin 2026

dirigée par  
**Jonas Sankyo Endres**  
moine de la Sangha Sans Demeure

Premier zazen à 8 h 30. La journée se termine vers 17 h.  
Apporter bol, couverts, serviette, kimono ou vêtement souple et sombre.  
Inscription par mail, sur le site web, ou par téléphone : 07 69 30 80 45  
Participation financière : 24 €



Dojo Bouddhiste Zen de Lyon

7 rue Alexandre Boutin - 69100 Villeurbanne

[www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr](http://www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr)

Association Zen Internationale - Sangha Sans Demeure

Dimanche 7 juin

# Journée de zazen

dirigée par Jonas Sankyo Endres  
moine de la Sangha Sans Demeure

