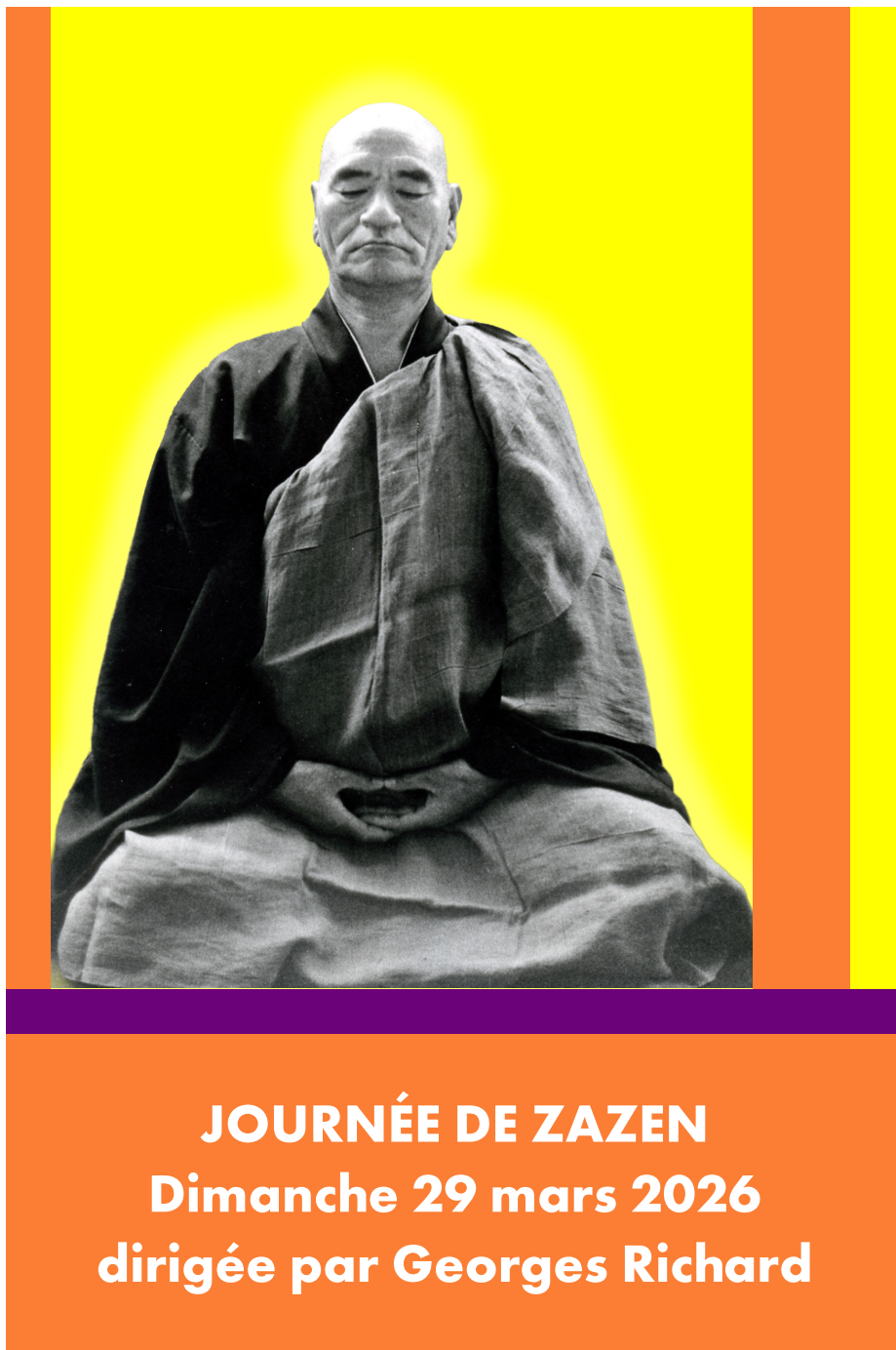




DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON

Salle Kailasa - 7 rue Alexandre Boutin 69100 Villeurbanne - Métro A/Tram T1 - Charpennes

www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr — 07 69 30 80 45

JOURNÉE DE ZAZEN

dirigée par Georges Richard,
moine zen de la Sangha Sans Demeure

Dimanche 29 mars 2026

Accueil à **8h** – Premier zazen à **8h30**

Fin de la journée vers **17h**

**Une initiation gratuite à zazen
est proposée à 11h**

(merci de vous présenter au dojo à 10h30)

Participation aux frais : 24€ (tarif réduit sur demande).

Apporter bol, couverts, serviette, kimono ou vêtements souples et sombres.

Inscription souhaitée avant le 20 mars

Sur le site : www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr

Par mail : dojo.bouddhiste.zen.lyon@gmail.com

Par téléphone : 07 69 30 80 45