

Preis | Prix

Pro Session | Par session

Reduzierter Preis <i>Prix réduit</i>	450 €
Mittlerer Preis <i>Prix intermédiaire</i>	540 €
Unterstützerpreis <i>Prix soutien</i>	630 €

Für zwei Sessionen | Pour deux sessions

Reduzierter Preis <i>Prix réduit</i>	700 €
Mittlerer Preis <i>Prix intermédiaire</i>	850 €
Unterstützerpreis <i>Prix soutien</i>	1000 €

Assistententarif | Prix assistant

550 €

Für die Ango ist es notwendig, dem Verein „Zen Ohne Bleibe“ beizutreten: 20 €/Jahr.

Pour l'ango, il est nécessaire d'adhérer à l'association «Zen Sans Demeure» : 20 €/an.

Finanzielle Schwierigkeiten sollten nicht von der Praxis abhalten. Die „Reisekasse“ kann Unterstützung für die Reise und auch für weitere Kosten gewähren.

Des difficultés financières ne doivent pas être un obstacle à la pratique. Vous pouvez demander un soutien de la caisse-voyage pour votre déplacement et/ou d'autres frais.

Contact : ebelnoelle@gmail.com

Preis Assistent | Prix assistant

Les personnes qui s'inscrivent pour la totalité de l'ango et qui en soutiennent activement le déroulement peuvent bénéficier du tarif assistant. Cela suppose d'arriver le 27/7 en début d'après-midi, de repartir le 16/8 après-midi et d'assumer des tâches pendant le temps libre entre les sessions.

Personen, die sich für die gesamte Dauer der ANGO anmelden und aktiv an deren Durchführung mitwirken, können den Assistenten-Tarif in Anspruch nehmen. Dies setzt voraus, dass sie am 27.7. am frühen Nachmittag anreisen, am 16.8. am Nachmittag abreisen und in ihrer Freizeit zwischen den Sessionen Aufgaben übernehmen.

Zwischen-Session | Intersession

Kosten pro Übernachtung : 35 €
Unkostenbeitrag für die Mahlzeiten.

*Participation financière par nuitée : 35 €
Prévoir une contribution aux repas.*

Anmeldung | Inscription

Anmeldung bitte möglichst online
S'inscrire de préférence via internet

<https://www.alcd.re/ango2026>

Sonst über E-Mail | *Sinon par e-mail*

vaillecathy@gmail.com

Wenn Sie besondere Bedürfnisse haben, geben Sie diese bitte bei der Anmeldung an. Wir werden unser Bestes tun, um sie zu erfüllen.

Si vous avez des besoins particuliers, signalez-les lors de l'inscription. Nous ferons de notre mieux pour les satisfaire.

Zahlung per Überweisung möglich Paiement possible par virement

CRCAM ATLANTIQUE VENDEE
IBAN: FR76 1470 6000 4100 0675 8731 713
BIC : AGRIFRPP847
Stichwort/Mot-clé : Ango 2026

Bitte überweisen Sie Ihren Beitrag auf die oben angegebene Bankverbindung oder leisten Sie eine Anzahlung von 100 €.

Veuillez effectuer votre paiement sur le compte bancaire indiqué ci-dessus ou y verser un acompte de 100 €.

Lieu | Ort

MFR Domaine de la Saulsaie
La Saulsaie
01120 MONTLUEL

Abholdienst? | Navette?

Füllen Sie das Online-Anmeldeformular aus oder kontaktieren Sie Anne Robert.

Renseigner le formulaire d'inscription en ligne ou joindre Anne Robert.

+33 6 70 45 39 58 – Anne.h.robert@orange.fr

Apporter

- Zafu, et si besoin zafuton ou couverture,
- Vêtements confortables et sombres pour la pratique de zazen, vêtements adaptés pour le samu (travail manuel), chaussures pour l'intérieur et pour la marche.
- Bol et serviette, cuillère et fourchette.
- Draps ou sac de couchage et taie d'oreiller : pas de literie sur place.
- L'utilisation des téléphones portables est à éviter pendant l'ango. Veuillez prendre vos dispositions en conséquence.

Mitzubringen

- Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage.
- Bequeme dunkle Kleidung für Zazen sowie Bekleidung, die für Samu (gemeinsame Arbeiten für die Gemeinschaft) geeignet ist; Haus- und Wanderschuhe.
- Schale, Serviette, Löffel und Gabel.
- Bettwäsche oder Schlafsack: Bettwäsche ist nicht vorhanden.
- Mobiltelefone sollten während des Ango nicht benutzt werden. Bitte organisieren Sie sich entsprechend im Voraus.

ZEN

Ango 2026

28/07–15/08/2026

2 sessions de 9 jours – 2 Sessionen à 9 Tage

à La Saulsaie
bei/près de Lyon

Mit der Nonne und dem Zen-Mönchen
Avec la nonne et le moine zen

Blanche Renmyo Heugel Bruno Kaiho Peslerbe



Sangha Sans Demeure



Blanche Renmyo Heugel begann 1997 im Zen-Dojo von Paris mit Zazen.

2004 wurde sie zur Nonne ordiniert und praktizierte etwa zehn Jahre lang mit Luc Boussard, bevor sie sich Philippe Coupey und der Sangha Ohne Bleibe anschloss.

Seit 2010 leitet sie ein Dojo im 20. Arrondissement von Paris, das Dojo Avron-Pelleport.

Sie ist von Beruf Marionettenspielerin.

Blanche Renmyo Heugel a commencé zazen en 1997 au Dojo Zen de Paris.

Ordonnée nonne en 2004, elle pratique avec Luc Boussard pendant une dizaine d'années avant de suivre Philippe Coupey et la Sangha Sans Demeure.

Depuis 2010, elle est responsable d'un dojo dans le 20ème arrondissement de Paris, le dojo d' Avron-Pelleport.

Elle exerce le métier de marionnettiste.



Bruno Kaiho Peslerbe, masseur-kinésithérapeute, rencontre la pratique de zazen au dojo zen de Toulouse en 1984 et décide rapidement de se consacrer à cette Voie. Il devient moine zen en 1987, ordonné par Étienne Senku Zeisler au Temple de la Gendronnière..

Au dojo de Toulouse, il suit pendant dix-sept ans l'enseignement du moine zen Reikai Vendetti jusqu'à son décès en 2001.

Il devient ensuite l'un des principaux responsables de ce dojo.

En 2012, il rejoint Philippe Reiryū Coupey et la Sangha Sans Demeure.

En 2020, il fonde le dojo zen de Saint-Gaudens (Haute-Garonne) où il enseigne quotidiennement.

Bruno Kaiho Peslerbe, von Beruf Masseur und Physiotherapeut, begegnete 1984 im Zen-Dojo von Toulouse der Praxis des Zazen und beschloss bald, sich diesem Weg zu widmen. 1987 wurde er von Etienne Senku Zeisler im Tempel von La Gendronnière zum Zen-Mönch ordiniert.

Im Dojo von Toulouse folgte er siebzehn Jahre lang den Lehren des Zen-Mönchs Reikai Vendetti, bis zu dessen Tod im Jahr 2001. Danach war einer der Hauptverantwortlichen dieses Dojos.

2012 schloss er sich Philippe Reiryū Coupey und der Sangha Sans Demeure an.

2020 gründete er das Zen-Dojo von Saint-Gaudens (Haute-Garonne), wo er täglich unterrichtet.

Ango – Leben in Stille

Das gemeinsame Praktizieren im Sommer ist eine Tradition, die auf Buddha Shakyamuni zurückgeht. Während der beiden Sessionen praktizieren wir Zazen, tägliche Aufgaben und das Nähen des Kesa.

Während jeder Session folgt auf eine fünftägige Vorbereitung ein zweieinhalbtägiges Sesshin.

Während der Vorbereitung finden verschiedene Aktivitäten statt: Einführungen (Körperhaltung, Aufgaben im Dojo usw.), Konferenzen, körperliche Aktivitäten (Tai-Chi, Yoga usw.). Das Sesshin ist der intensiveren Praxis von Zazen gewidmet.

Für Anfänger gibt es zu jeder Session eine Einführung.

Es wird empfohlen, am gesamten Sommercamp teilzunehmen. Unsere Sessionen sind selbstorganisiert, was durch die Teilnahme aller ermöglicht wird.

Ango – Vivre dans la tranquillité

Pratiquer ensemble l'été est une tradition qui remonte à Bouddha Shakyamuni. Pendant les deux sessions, on pratique zazen, tâches quotidiennes et couture du kesa.

Pour chaque session, une préparation de 5 jours sera suivie d'un jour de repos et d'une sesshin de 2 jours et demi.

Durant la préparation différentes activités auront lieux : initiations (posture, responsabilités dans le dojo, etc.), conférences, activités physiques (tai-chi, yoga, etc.). La sesshin est consacrée à la pratique plus intensive du zazen.

Pour les débutants, il y aura une initiation à chaque session. Il est recommandé de participer à l'ensemble du camp d'été.

Nos sessions sont auto-organisées, ce qui est rendu possible par la participation de tous.

Ablauf | Calendrier

Session 1 : 28/7 – 5/8
geleitet von / dirigée par Blanche Renmyo Heugel

Arrivée le 27 juillet à partir de 18 h – Préparation jusqu'au 1^{er} août – Sesshin le 2 août à partir de 18 h – Fin de la session le 5 août vers 14 h 30, après le déjeuner.

Ankunft am 27. Juli ab 18 Uhr – Vorbereitung bis zum 1. August – Sesshin am 2. August ab 18 Uhr – Ende der Session am 5. August gegen 14:30 Uhr, nach dem Mittagessen.

Intersession du 5 août, après la session, au 6 août vers 16 h pour le samu. – vom 5. August nach der Session bis zum 6. August gegen 16 Uhr für das Samu.

Session 2 : 7/8 – 15/8
geleitet von / dirigée par Bruno Kaiho Peslerbe

Arrivée le 6 août à partir de 18 h – Préparation jusqu'au 11 août – Sesshin le 12 août à partir de 18 h – Fin de la session le 15 août dans l'après-midi, après le rangement – Départ des permanents le 16 août en début d'après-midi.

Ankunft am 6. August ab 18 Uhr – Vorbereitung bis zum 11. August – Sesshin am 12. August ab 18 Uhr – Ende der Session am 15. August am Nachmittag, nach dem Aufräumen. – Abreise der Assistenten am 16. August am frühen Nachmittag.

Individuelle An und Abreise zu jedem anderen Zeitpunkt als den vorgesehenen muss mit den Godo vorab abgesprochen werden. Anfragen bitte rechtzeitig an die Organisation richten.

Toute arrivée ou tout départ individuel à d'autres jours que ceux prévus doit être convenu au préalable avec les Godo. Veuillez adresser vos demandes à temps à l'organisation :

ebelnoelle@gmail.com