

DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON

# JOURNÉE DE ZAZEN

## 3 OCTOBRE 2021

dirigée par Paul Pichaureau

7 rue Alexandre Boutin, Villeurbanne  
[www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr](http://www.dojo-bouddhiste-zen-lyon.fr)  
participation : 15 € (don possible : 8 €)



DOJO BOUDDHISTE ZEN DE LYON

17, rue Raspail — 69100 Villeurbanne — 07 69 30 80 45

# JOURNÉE DE ZAZEN

dimanche 3 octobre 2021

7 rue Alexandre Boutin, à Villeurbanne

Accueil à 8h, premier zazen à 8h30 — fin de la journée vers 18h.

Participation aux frais : 15 € (don possible : 8 €).

Apporter zafu, zafuton, bol, couverts, serviette,  
kimono ou vêtement souple et sombre.

Inscription par courrier, sur le site web, ou par téléphone : 07 69 30 80 45

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone, e-mail :

s'inscrit à la journée de zazen du 3 octobre 2021. Règlement ci-joint  
(chèque).

Signature